

1. Не зная постоянства, то радоваться, то гневаться – это болезнь.	1. Nie znając stałości, raz radować się a raz gniewać to choroba.
2. Забывая о долге, стремиться к выгоде – это болезнь	2. Zapominając o długu (obowiązku) dążyć do korzyści to choroba.
3. Любя чувственные наслаждения, разрушать Потенцию – это болезнь.	3. Kochając zmysłowe rozkosze tym samym nadweręzać Potencję to choroba.
4. Привязываясь всем сердцем, любить – это болезнь.	4. Kochać, przywiązując całym sercem, to choroba.
5. Ненавидя, желать кому-либо смерти – это болезнь.	5. Nienawidząc życzyć komuś śmierci to choroba.
6. Из-за распушенности и алчности совершать ошибки, не замечая – это болезнь.	6. Po przez rozwiązłość i chciwość popełniać błędy nie zauważając tego to choroba.
7. Хулить людей, восхваляя себя – это болезнь.	7. Omawiać (oczerniać) innych ludzi chwając siebie to choroba.
8. Все время меняться, потакая самому себе – это болезнь.	8. Zmieniać się ciągle pobłażając samemu sobie to choroba.
9. Быть слишком разговорчивым, любить поболтать – это болезнь.	9. Być zbyt gadatliwym, kochać gadulstwo to choroba.
10. Радоваться, преследуя неправого – это болезнь.	10. Radować się prześladowając kogoś kto nie ma racji to choroba.
11. Кичась знаниями, презирать других – это болезнь.	11. Wychwalać się wiedzą tym samym pogardzać innymi to choroba.
12. Пользуясь властью творить произвол – это болезнь.	12. Korzystając z władzy robić nadużycia to choroba.
13. Считать людей неправыми, а себя правым – это болезнь.	13. Nie przyznawać ludziom rację, uważając tylko swoją rację to choroba.
14. Обижать, небрежно обращаясь со слабыми и беззащитными – это болезнь.	14. Obrażać, niedbale obchodzić się ze słabymi i bezbronnymi to choroba.
15. Побеждать людей, применяя силу – это болезнь.	15. Odnosić zwycięstwo nad ludźmi wykorzystując siłę to choroba.
16. Ленишься, ощущая свою власть и силу – это болезнь.	16. Lenić się, kiedy czujesz że masz władzę i siłę, to choroba.
17. В речах стремиться побеждать людей – это болезнь.	17. W mowach swoich dążyć do zwycięstwa nad ludźmi to choroba.
18. Взяв в долг, не помнить о возвращении – это болезнь.	18. Zaciągnąwszy dług nie pamiętać o spłacie to choroba.
19. Считая людей неправедными, думать о своей праведности – это болезнь.	19. Uważając ludzi za nie pocziwych, myśleć o własnej pocziwości to choroba.
20. Прямотой вредить людям – это болезнь.	20. Bezpośredniością swoją szkodzić ludziom to choroba.
21. Не любя людей, быть расположенным к самому себе – это болезнь.	21. Nie kochając ludzi być przychylnym w stosunku do siebie to choroba.

22. И в расположении и гневе кичиться собой – это болезнь.	22. I w dobrym nastroju i w gniewie pochlebiać sobie to choroba.
23. Считать других глупыми, а себя мудрым – это болезнь.	23. Uważać innych za głupców a siebie za mądrego to choroba.
24. Сделав достойный поступок, выставлять себя – это болезнь.	24. Zrobiwszy dobry uczynek wychwalać się to choroba.
25. У известных людей находить недостатки – это болезнь.	25. Szukać wad u znanych ludzi to choroba.
26. Сетовать на то, что приходится трудиться – это болезнь.	26. Narzekać na to, że musisz pracować to choroba.
27. Иллюзии принимать за реальность – это болезнь.	27. Iluzję brać za realność to choroba.
28. Радоваться ошибкам других – это болезнь.	28. Radować się błędom innych to choroba.
29. Кичиться перед людьми своим богатством – это болезнь.	29. „Kuć w oczy” innym swoją zamożnością to choroba.
30. Будучи высокородным, презирать людей – это болезнь.	30. Będąc szlachetnie urodzonym pogardzać ludźmi to choroba.
31. Будучи бедным, завидовать богатым – это болезнь.	31. Będąc biednym zazdrościć bogatym to choroba.
32. Будучи в низком положении, зло говорить о благородных – это болезнь.	32. Będąc „niskiego pochodzenia” źle mówić o szlachetnie urodzonych to choroba.
33. Клевета на людей, добиваться расположения к себе – это болезнь.	33. Mówić kłamstwa o innych i tym osiągać przychyłość do siebie to choroba.
34. Проявлять себя через свою потенцию-дэ – это болезнь.	34. Przejawiać siebie poprzez potencję-DE to choroba.
35. Достигать успеха, нанося кому-то поражение – это болезнь.	35. Osiągać sukces poprzez czyjeś upokorzenie to choroba.
36. Из-за корыстных побуждений нарушать справедливость – это болезнь.	36. W swoich interesach naginać sprawiedliwość to choroba.
37. Из-за любви к себе не видеть смысла – это болезнь.	37. Poprzez miłość do siebie nie widzieć sensu (sedna) to choroba.
38. Сохранять безопасность за счет того, что другие оказываются в опасности – это болезнь.	38. Zachować własne bezpieczeństwo kosztem niebezpieczeństwa dla innych to choroba.
39. Быть ревнивым – это болезнь.	39. Być zazdrosnym to choroba.
40. Из-за вспыльчивости вступать в противоречия с окружающими – это болезнь.	40. Poprzez własną porywczosć konfliktować z otoczeniem to choroba.
41. Много ненавидеть и мало любить – это болезнь.	41. Dużo nienawidzić i mało kochać to choroba.
42. Постоянно обсуждать, что есть правда, а что неправда – это болезнь.	42. Ciągłe omawiać co jest prawdą, a co nieprawdą to choroba.
43. Перекаладывать ответственность на других людей – это болезнь.	43. Przekładać odpowiedzialność na innych ludzi to choroba.

44. Отгалкивая суть, привязываться лишь к внешнему – это болезнь.	44. Odrzucając treść przywiązywać się tylko do zewnętrznego to choroba.
45. Обсуждать достоинства и недостатки других людей – это болезнь.	45. Omawiać wady i przywary innych ludzi to choroba.
46. Считая людей лживыми, верить себе – это болезнь.	46. Uważać ludzi za kłamliwych i ufać sobie to choroba.
47. Помогая людям, надеяться на воздаяние – это болезнь.	47. Pomagając ludziom mieć nadzieję na nagrodę to choroba.
48. Порицать человека за то, что он не облагодетельствовал тебя – это болезнь.	48. Osądzać człowieka za to, że nie obdarował Ciebie to choroba.
49. Поделившись с человеком, раскаиваться в этом – это болезнь.	49. Kiedy podzielisz się z człowiekiem, a potem tego żałujesz to choroba.
50. Любить, чтобы тебя увещевали, когда ты сердит, – это болезнь.	50. Lubić, aby Ciebie uspokajano kiedy jesteś rozgniewany to choroba.
51. Ругать и поносить любых живых тварей – это болезнь.	51. Rugać i źle życzyć dowolnej żywej istocie to choroba.
52. Колдовскими приемами причинять кому-либо вред – это болезнь.	52. Czarowniczymi sposobami przyczyniać komuś szkodę to choroba.
53. Поносить и порицать талантливых – это болезнь.	53. Omawiać i osądzać utalentowanych to choroba.
54. Не любить людей за то, что они превосшли тебя – это болезнь.	54. Nie kochać ludzi za to, że oni są lepsi od ciebie to choroba.
55. Пристраститься к разным зельям – это болезнь.	55. Uzależniać się od różnych używek to choroba.
56. Если нет ровного состояния в сердце – это болезнь.	56. Jeżeli nie ma równego stanu (równowagi) w serce to choroba.
57. Возвращаться в мыслях к старым обидам – это болезнь.	57. Wracać w myślach do starych krzywd to choroba.
58. Создавать много шума по поводу каких-либо способностей – это болезнь.	58. Stwarzać zbyt dużo hałasu z powodu jakichś zdolności to choroba.
59. Не воспринимать увещеваний и критики – это болезнь.	59. Nie słyszeć krytyki to choroba.
60. При помощи официальных жалоб побеждать кого-то – это болезнь.	60. Zwycięzać kogoś przy pomocy oficjalnych zażaleń to choroba.
61. Беседовать с дураком, глупцом – это болезнь.	61. Rozmawiać z głupcem, durniem to choroba.
62. В тяжелой ситуации поступать легкомысленно – это болезнь.	62. W ciężkiej sytuacji przejawiać lekkomyślność to choroba.
63. Подстрекать к беззакониям – это болезнь.	63. Namawiać do złamań prawa to choroba.
64. Любить, чтобы тебя считали правым – это болезнь.	64. Kochać kiedy ciebie uważają za prawego to choroba.
65. Много сомневаться и мало верить – это болезнь.	65. Wiele wątpić i mało wierzyć to choroba.
66. Смеяться над сумасшедшими и	66. Śmiać się nad wariatami i

припадочными – это болезнь.	epileptykami to choroba.
67. Сидеть развалиясь, не соблюдая ритуала – это болезнь.	67. Siedzieć niedbale, nie przestrzegając rytuału to choroba.
68. Некрасивые слова и злые речи – это болезнь.	68. Brzydkie słowa i zły język to choroba.
69. С презрением и небрежно относиться к старым и малым – это болезнь.	69. Niedbale i z pogardą odnosić się do starych i małych to choroba.
70. Злое отношение и некрасивое поведение – это болезнь.	70. Zły stosunek do innych i brzydkie zachowanie to choroba.
71. Все время изменяться, не имея собственного мнения – это болезнь.	71. Cały czas się zmieniać nie mając swej opinii to choroba.
72. Быть слишком привязанным к веселью и шуткам – это болезнь.	72. Być zbyt przywiązany do wesołości i żartów to choroba.
73. Любить ограничивать людей – это болезнь.	73. Lubić ograniczać innych ludzi to choroba.
74. Хитрость и льстивость – это болезнь.	74. Chytrość i pochlebstwa to choroba.
75. Желая получить что-либо, добиваться обманом – это болезнь.	75. Pragnąc dostać coś osiągać to podstępem to choroba.
76. Быть лживым и нарушать свои обещания – это болезнь.	76. Być kłamcą i łamać swoje obietnicy to choroba.
77. Буянить и бесчинствовать, напившись вина – это болезнь.	77. Po winie rozrabiać i zachowywać się bezczelnie to choroba.
78. Ругаться и сквернословить по поводу ветра и дождя – это болезнь.	78. Bluzgać i narzekać z powodu wiatru i deszczu to choroba.
79. Желать убить за злые слова – это болезнь.	79. Pragnienie zabić za złe słowa to choroba.
80. Побуждать к прерыванию беременности – это болезнь.	80. Namawiać do przerywania ciąży to choroba.
81. Занимая, не помнить о возврате – это болезнь.	81. Biorąc w dług nie pamiętać o zwrocie to choroba.
82. Вмешиваться в чужие дела – это болезнь.	82. Wtrącać się w cudze sprawy to choroba.
83. Подглядывать украдкой – это болезнь.	83. Podglądać kogoś skrycie to choroba.
84. Взяв в долг, скрываться от кредиторов – это болезнь.	84. Zaciągnąwszy dług ukrywać się później od wierzycieli to choroba.
85. Не прислушиваться к противоположному мнению – это болезнь.	85. Nie słuchać przeciwstawnej opinii to choroba.
86. Любовь к резким отказам – это болезнь.	86. Upodobanie do gwałtownej, ostrej odmowy to choroba.
87. Настойчиво приставать к женщинам – это болезнь.	87. Napastliwie domagać się kobiet to choroba.
88. Из-за старых заблуждений вводить в заблуждение другого – это	88. Poprzez swoje stare przekonania wprowadzać w błąd innego to

болезнь.	choroba.
89. Разорять птичьи гнезда, разбивать яйца – это болезнь.	89. Płądrować gniazda ptaków, rozbijać jaja to choroba.
90. Убивать зародыш, резать плоть – это болезнь.	90. Zabijać zarodek, kroić ciało to choroba.
91. Причинять вред посредством воды и огня – это болезнь.	91. Robić krzywdę za pomocą wody i ognia to choroba.
92. Смеяться над слепыми, глухими и немыми – это болезнь.	92. Śmiać się nad ślepyimi, głuchymi i niemymi to choroba.
93. Побуждать к вступлению в брак – это болезнь.	93. Namawiać do wstąpienia w związek małżeński to choroba.
94. Поучать людей делать провокации – это болезнь.	94. Pouczać ludzi robić prowokację to choroba.
95. Поучать людей делать зло – это болезнь.	95. Namawiać ludzi czynić zło to choroba.
96. Менять свое отношение к попавшему в беду – это болезнь.	96. Zmieniać swój stosunek do tego, kto wpadł w tarapaty to choroba.
97. Желать несчастья, призывать беду – это болезнь.	97. Życzyć nieszczęścia, przywołując biedę to choroba.
98. Увидя что-то приятное, желать обрести – это болезнь.	98. Zobaczywszy coś przyjemnego zapragnąć to nabyć to choroba.
99. Силой отнимать у людей вещи – это болезнь.	99. Siłą zabierać u ludzi rzeczy to choroba.

Lao-Dziuiń mówi:

Jeżeli pamiętasz o niezbędności pozbycia się tych stu chorób to nie doznasz biedy. Wszystkie twoje choroby i dolegliwości znikną samoistnie, zawsze dostaniesz pomoc i wsparcie w trudnej chwili i niebezpieczeństwie, a dzieciom i wnukom twoim nigdy nie zabraknie wsparcia Niebios.